

SPORTOWY POCZĄTEK LATA



Crossfit Zumba Aerobik Nordic Walking
Karate Piłka Nożna

SOBOTA 24 czerwca 2016 r.
START godz. 14.00

BOISKO
JASNA GÓRA

STOWARZYSZENIE „GÓRA MOŻLIWOŚCI” ZAPRASZA
DOROSŁYCH, DZIECI I MŁODZIEŻ W **SOBOTĘ 24.06.2017 r.**
NA **SPORTOWY POCZĄTEK LATA**. STARTUJEM NA BOISKU
W JASNEJ GÓRZE O **GODZ.14.00**.

W PROGRAMIE

od godz.15.00 SIŁOWNIA OUTDOOR, TRENINGI DLA TRZECH GRUP:
Kobiet, mężczyzn oraz młodzieży pod okiem Konrada, trenera Crossfit

15.00-16.00 AEROBIK i POWER PILATES z Gosią i Agnieszką
prosimy zabrać maty do ćwiczeń

15.15-16.00 i 16.30-17.15 NORDIC WALKING z Adamem
prosimy zabrać kijki do nordic walking

od godz.15.30 KARATE DLA DZIECI ze Zbyszekiem, Bartkiem i Mariuszem

16.30-17.30 ZUMBA z Iloną

17.30-18.30 RODZINNY MECZ PIŁKI NOŻNEJ

14.00-17.00 GRY I ZABAWY DLA NAJMŁODSZYCH
z Jolą, Grażyną i Agnieszką

od godz.18.30 OGNISKO Z KIEŁBASKAMI I MUZYKĄ

ZAPRASZAMY!

DZIĘKUJEMY ZA WSPARCIE KLUBOWI KARATE "SHOTOKAN AGE"
WYDARZENIE FINANSOWANE Z FUNDUSZY MIASTA I GMINY BOGATYNIA